

NETEJA DIGITAL: Alleugera la teva petjada!



Que és la contaminació d'internet?

La contaminació d'Internet, o l'impacte d'Internet sobre l'ecologia, és simplement la **contaminació causada pel seu funcionament**. Per a molts, Internet és sinònim de desmaterialització. Tot i això, lluny de desmaterialitzar-se, Internet es basa en una infraestructura física.

De fet, tota una **xarxa de cables, centres de dades i servidors** apuntalen el funcionament d'Internet. Es calcula que la despesa energètica i la petjada de carboni d'Internet superen les dels transports.

Sabies que?

podem **reduir la nostra petjada de carboni**.

Accions quotidianes tan senzilles com enviar correus electrònics, navegar per Internet, fer servir els motors de cerca o emmagatzemar dades són, per tant, un cost real per al medi ambient.

La quantitat total de gasos d'efecte hivernacle produïts directament i indirectament per les activitats humanes normalment s'expressen en l'equivalent en tones de diòxid de carboni (CO₂)

D'on provenen els "residus" invisibles d'Internet?



FABRICACIÓ I ENVIAMENT del hardware d'internet



FUNCIONAMENT I REFRIGERACIÓ de servidors, ordinadors i telèfons intel·ligents



1 correu electrònic d'1 MB

=



1 bombeta de 60 W encesa durant 25 min



Un correu electrònic d'un megabyte emet, durant el seu cicle de vida total, **20 g de CO₂**, és a dir, l'equivalent a una bombeta encesa durant 25 minuts.

Una de les principals formes de contaminació digital s'anomena **"contaminació latent"**. Es deu a l'emmagatzematge de correus electrònics. Tots els correus electrònics emmagatzemats en una bústia fan que molts servidors funcionin ininterrompudament en centres de dades. Tot i això, aquests centres de dades presenten una elevada intensitat energètica i s'han de refrigerar constantment amb sistemes d'aire condicionat. Així, **l'emmagatzematge de dades representa l'equivalent a cinc centrals nuclears** al món! I això és només el començament...

De fet, el volum de dades emmagatzemades es duplica cada dos anys.

Com puc reduir la meva petjada digital?



20 correus electrònics al dia durant un any

=



1000 km



20 correus electrònics al dia per usuari durant un any generen **les mateixes emissions de CO₂** que un cotxe que recorre 1000 km. En una hora, s'envien més de dotze mil milions de correus electrònics, que representen més de 4000 tones de petroli.

✓ **Comprimeix la mida** dels documents que envies per correu electrònic per reduir el pes del missatge.

✓ **Utilitza hipervincles** en comptes d'adjunts.

✓ **Evita les signatures de correu electrònic**, especialment les imatges que afegeixin pes als correus electrònics.

✓ **No difonguis peticions de correus en cadena**, imatges humorístiques, fake news, etc.

✓ **Limita l'ús de "respon a tothom"**, envia menys correus electrònics i limita el nombre de destinataris.

✓ **Parla en persona** en comptes de fer-ho per correu electrònic

✓ **Accedeix a les pàgines web escrivint la seva URL**, si la coneixes, en comptes de fer-ho a través d'un motor de cerca.

✓ **Redueix el nombre de pàgines que visites usant paraules clau específiques.**

✓ **Desa com a preferides** les pàgines web que visitis regularment.

✓ **Usa regularment la funció d'optimització del telèfon intel·ligent** per impedir que les aplicacions segueixin funcionant en segon pla.

Google



Google Search

I'm Feeling Lucky

Una cerca a Google

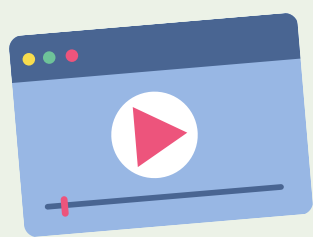
=

De 0,2 to 7 grams of CO₂



Cada cerca en línia suposa un cost per al planeta. En processar 3.5 mil milions de cerques al dia, Google representa al voltant del **40% de la petjada de carboni d'Internet**.

Enviar desenes de correus electrònics al dia, fer una trucada ràpida a WhatsApp, penjar algunes fotos al núvol, mirar un breu clip viral a YouTube o la teva sèrie preferida en streaming: tot això forma part de la vida digital quotidiana a tot el món. Per a una persona determinada, pot ser “només una foto” o “només un vídeo de pocs minuts”, però, en conjunt, **el nostre tràfic col·lectiu d'Internet contribueix enormement al canvi climàtic.**



10 hores de vídeo HD

>



Tots els articles en anglès



Deu hores de pel·lícula d'alta definició consumeixen més bits i bytes que tots els articles de la Viquipèdia anglesa junts. L'any 2018, el tràfic de vídeos en línia va generar més de **300 milions de tones de CO2**, equivalents a les que allibera un país de la mida d'Espanya en un any.



La **indústria de la comunicació i la tecnologia de la informació** - que ofereix serveis d'Internet, vídeo, veu i altres serveis al núvol - genera més de **830 milions tones de diòxid de carboni** cada any. Això representa aproximadament el 2% de les emissions globals de CO2.



I jo què puc fer durant la EWWR?

ORGANITZA UNA NETEJA DIGITAL AL TEU LLOC DE TREBALL!

Ara que ets conscient de la teva petjada digital, **què pots fer?**

T'imagines l'impacte global de milions d'organitzacions enviant centenars de milers de milions de correus electrònics i emmagatzemant milers de milions de gibabytes de dades cada segon?

Tant se val si sou una gran empresa, una escola, una administració o una organització sense ànim de lucre. Si cada dia trebal·leu fent servir Internet, definitivament hi podeu **col·laborar reduint les vostres emissions de CO2!**

Segueix aquest 4 passos per alleugerir la teva petjada invisible:

1 PROPOSA LA INICIATIVA ALS TEUS COMPANYS I FIXEU UN DIA

2 REGISTREU LA VOSTRA ACCIÓ A www.ewwr.eu

3 COMPARTIU LA INFORMACIÓ SOBRE LA PETJADA DE CARBONI D'INTERNET I DEBATEU EL TEMA AMB EL VOSTRE EQUIP

4 COMENCEU A NETEJAR les vostres bústies de correu personal i professional!

alguns consells

👉 **Descarrega un navegador que compensi l'impacte ambiental** (per exemple **Ecosia** - el motor de cerqu que planta arbres **Lilo** - que finança els projectes ambientals que tu triïs - per exemple, protegir la vida marina)

👉 **Desactiva la reproducció automàtica de vídeos** a les xarxes socials i a les pàgines web

👉 **Neteja el núvol:** suprimeix els fitxers que ja no utilitzis més

NO ET SENTS MÉS LLEUGER, ARA?

La major part d'aquest creixement és ara tràfic de vídeos: **el 80% de totes les dades transferides en línia són dades de vídeo**, amb

gairebé el 60% de vídeos en línia, de manera que es transmeten vídeos emmagatzemats en un servidor i es visualitzen de manera remota, mitjançant plataformes de streaming. Cada dia, **es visualitzen més de mil milions d'hores** de vídeos a YouTube.

Com puc reduir la meva petjada digital?

T'agrada alguna cançó en particular? Visualitzes sovint el vídeo d'una recepta de cuina o de la teva sessió d'entrenament preferida?

✓ **Descarregar el fitxer és la millor opció.** Així només utilitzes les dades una vegada i pots tornar a reproduir la cançó o el vídeo tantes vegades com vulguis!

✓ **Evita reproduir vídeos que consumeixin massa.**

A més, també pots:

✓ **Emmagatzemar els teus fitxers en un disc dur** i limitar tant com sigui possible l'emmagatzematge al núvol i en línia.

Alguns proveïdors funcionen completament amb fonts d'energia renovables. Planteja't la possibilitat d'**emmagatzemar les teves dades en un proveïdor al núvol “verd”.**

✓ **Apaga sempre l'ordinador i desconnecta els carregadors.**

✓ **Configura el mode de suspensió als teus dispositius** al cap d'uns quants minuts sense funcionar.

✓ **Conserva el teu ordinador portàtil i altres aparells digitals durant més temps**



Participa amb nosaltres a l'EWWR!



www.ewwr.eu



@2EWWR



@ewwr.eu



2EWWR

Fonts:



<https://www.custommade.com/blog/carbon-footprint-of-internet/>
<https://www.dw.com/en/is-netflix-bad-for-the-environment-how-streaming-video-contributes-to-climate-change/a-49556716>
<https://www.energiguide.be/en/questions-answers/do-i-emit-co2-when-i-surf-the-internet/69/>
<https://youmatter.world/en/reduce-environmental-impact-internet/>