



Institut Jaume Huguet
Antiga Escola del Treball
Valls

ESQUIADA 2023. PORT DEL COMTE

L'àrea d'Educació Física organitza la sortida anual a la neu per als alumnes del Centre que estiguin interessats a participar-hi.

Les dades concretes de l'esquiada són:

DIES: 6, 7 i 8 de febrer de 2023

LLOC: Estació d'esquí Port del Comte

PREU:

265€ pels que fan Esquí Alpí

241€ Esquí Alpí amb TOT el material propi

280€ pels que fan Surf de Neu (Snow)

256€ Snow amb TOT el material propi

El viatge inclou:

- Viatge d'anada i tornada amb autobús.
- 2 pensions completes (esmorzar, dinar, sopar i dormir) a peu de pistes + berenar.
- Allotjament a l'hotel Port 1730 a peu de pistes. **El dinar i l'esmorzar del primer dia s'han de portar.**
- 3 forfets corresponents als tres dies d'esquí.
- 3 dies de lloguer de material: esquís, botes, pals i casc (obligatori)
- Monitoratge d'esquí **TOT EL DIA** amb grups de 10/12 alumnes aprox.
- Assegurança d'accidents o assistència mèdica durant tota la sortida
- Animació en el mateix hotel amb monitors de lleure.
- Activitats de lleure variades, xocolatada, disco,...
- Talonaris autofinançament

Per tal de poder fer la reserva de plaça (aquest curs limitades a 70 places), cal fer una paga i senyal de **125 euros abans del pròxim 25 de novembre**. Heu de fer l'ingrés o transferència:

BBVA- CX (Oficina El Pati) ES35 0182 0855 73 0201713226

Cal indicar el nom de l'alumne/a i retornar el comprovant de l'ingrés **juntament** amb el full de dades i informació

El segon pagament de la quantitat restant caldrà fer-lo abans del 20 de gener de 2023.



PLANNING DE L'ACTIVITAT

DILLUNS 6 de febrer	DIMARTS 7 de febrer	DIMECRES 8 de febrer
6:30 Sortida des de l'institut. - Arribada a les pistes. - Activitats d'esquí amb monitor - Dinar i activitats d'esquí amb monitor - Activitats de lleure - Distribució de les habitacions a l'hotel. - 21:00. Sopar	8:00 Llevar-se, higiene i esmorzar. 9:00. Activitats d'esquí amb monitor - Dinar i activitats d'esquí amb monitor - Tarda: activitats de lleure - 21:00. Sopar	8:00 Llevar-se, fer la bossa i esmorzar. 9:00 Activitats d'esquí amb monitor Dinar i activitats d'esquí amb monitor - Retorn de material d'esquí. - Tornada cap a Valls. -19:30 Arribada Institut (aproximadament)

MATERIAL NECESSARI / ROBA

- Els alumnes hauran de portar l'original de la **targeta sanitària i mascareta per l'autobús.**
- 1ª Capa: Samarretes interiors màniga llarga a poder ser tèrmiques (especials pel fred) i si no a poder ser sintètiques. NO COTÓ.
- 2ª Capa: Peça de roba que escalfi (folre polar, jersei, dessuadora)
- 3ª Capa: Anorac d'esquí. Si no es disposa anorac que sigui una mica impermeable, però a la vegada que transpiri, si no l'alumne quedarà xop de suor.
- **Pantalons d'esquí**, aquests sí que són molt importants sobretot pels principiants, perquè cauen a la neu i han de mantenir-se secs.
- Mitjons llargs (per protegir de les botes) i calents (2 parells uns per cada dia).
- Buf o braga pel coll.
- Guants d'esquí, les mans són molt importants.
- Estris de neteja personal, necesser i pijama.
- Roba interior de recanvi i roba de vestir.
- **ULLERES DE SOL AMB PROTECCIÓ SOLAR**
- **CREMA SOLAR DE PROTECCIÓ 50**



Atentament: DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ FÍSICA



Institut Jaume Huguet
Antiga Escola del Treball
Valls

FULL A RETORNAR AL PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA

*L'alumne haurà de retornar aquest full juntament amb el **justificant de pagament**.*

Nom i Cognoms de l'alumne/a: **Curs:**

- Activitat escollida (marqueu la casella escollida):

☐ ESQUÍ ALPÍ ☐ SURF DE NEU (SNOWBOARD)

- Informació personal de l'alumne/a:

- N° de peu:
- Alçada:
- Pes:

L'alumne/a disposa de material d'esquí propi? Sí ☐ NO ☐

Marcar de quin material es disposa? BOTES ☐ ESQUÍS I PALS o TAULA SNOW ☐ CASC ☐

- Informació nivell d'esquí de l'alumne/a (marqueu la casella escollida):

- ☐ DEBUTANT (no ha esquiat mai o una vegada)
☐ INICIAT (ha esquiat 2-3 vegades)
☐ PERFECCIONAMENT (Nivell d'esquí consolidat)

- Telèfons de contacte i Informació mèdica (Al·lèrgies, intoleràncies, patologies, medicació)

Informar d'algun problema, patologia i/o medicació que el professorat ha de tenir present.

Telf de contacte 1: **Telf de contacte 2:**

N° de la targeta sanitària de l'alumne:

- ☐ No té cap aspecte mèdic a informar.
☐ Sí que té aspectes mèdics a informar. Especificar problemes o indicacions mèdiques:.....

.....

.....

AUTORITZACIÓ ESQUIADA CURS 22-23.

En/Na (nom de la mare/pare/tutor):
amb DNI..... com a pare/mare o tutor legal de l'**alumne/a**
.....del **curs**..... inscriu el seu fill/a l'esquiada.

Data..... Signatura: